



PRESENTATION



- ➔ Une pratique "all mountain" sur le territoire de l'Isle Crémieu
- ➔ Une ambiance conviviale sans esprit de compétition
- ➔ Ouvert aux musculaires et aux vtt à assistance électrique
- ➔ Une sortie de groupe les dimanches matin (30 km - D+800)
- ➔ Une école vtt pour les plus jeunes (sorties le samedi après-midi)
- ➔ Des séjours pour découvrir d'autres terrains de jeux



www.cremieuvtt.fr



ECOLE VTT



- ➔ Pratique "all mountain" qui alterne montées et descentes techniques
- ➔ Pas de compétition - uniquement pour le fun
- ➔ Tu apprends à maîtriser les difficultés tant en montée qu'en descente
- ➔ Tu apprends à jouer avec le terrain
- ➔ Sortie en groupe le samedi après midi (14h - 16h30)

Pour rejoindre
l'équipe des
encadrants
Contacter
Florian
07 88 06 90 79



TU MAITRISES TON VELO ET TU ES CAPABLE DE ROULER AU MOINS
2 HEURES ALORS INSCRITS TOI A L'ECOLE VTT

- ➔ Un seul groupe de niveau
- ➔ Intégration après une séance de tests
- ➔ Nécessite l'adhésion au club, l'achat de la licence et du maillot du club
- ➔ Contact - Florian - 07 88 06 90 79

ELIGIBLE

PASS REGION

JEUNES



www.cremieuvtt.fr





LES SORTIES DU DIMANCHE

Pour venir faire un
essai le dimanche
matin
contacter Jérôme
06 40 14 93 90

- ➔ Sortie en groupe (musculaire et vttae)
- ➔ Sur le créneau 8h30 - 12h soit environ 30 km et 800 de D+
- ➔ Ne pas rouler seul c'est découvrir de nouveaux sentiers, faire progresser ton pilotage et s'enrichir au contact des autres pratiquants
- ➔ Rendez-vous à 8H30 au gymnase Pierre Vachon à Crémieu

LES SEJOURS

- ➔ Sejours de 2 à 5 jours organisés spécialement par et pour les membres du club
- ➔ Des expériences inoubliables dans des sites reconnus pour le vtt
- ➔ Le tout dans une ambiance conviviale

les
derniers
séjours
organisés

**SAINT
GUILHEM LE
DESERT**

**TRANSVERDON
ITINERANCE**

**DIGNE NICE
ITINERANCE**

SISTERON

DIOIS

LUBERON



www.cremieuvtt.fr





LES AUTRES SORTIES



- ➔ Participation aux rallyes des autres clubs
- ➔ Sorties ponctuelles organisées par les membres
- ➔ Sorties en semaine ou en nocturne sur proposition d'un adhérent

DEUX EVENEMENTS PUBLICS

Le club organise chaque année deux événements grand public
Le **RALLYE DES LAUZES** (en avril) incluant marche et vtt
La **NUIT DES LAUZES** (en octobre) sortie nocturne en vtt

CONTACTS - ADHESION

- ➔ L'adhésion au club est ouverte à toute personne souhaitant s'engager dans une pratique "all moutain" du vtt
- ➔ L'adhésion n'oblige pas à participer à toutes les sorties
- ➔ Chaque participant apporte ses idées et son énergie
- ➔ Cotisation annuelle 40 € hors licence FFC (non obligatoire)
- ➔ Contacter Jérôme au 06 40 14 93 90 ou par email à **contact@cremieuvtt.fr**

